



**DI PIU'**

**D +**

AZIONE CATTOLICA RAGAZZI  
DIOCESI DI ASCOLI PICENO

Camposcuola 3° Media

Location: Fornara

1-4 Luglio



## Primo Giorno - Vespro

### **Lettura breve:**

#### ***Dalla prima lettera di Paolo ai Corinzi (1Cor 12,4-7)***

Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. A ciascuno è data una manifestazione particolare dello Spirito per il bene comune.

#### **Insieme a Francesco: Dalla leggenda dei 3 compagni**

Arrivato alla giovinezza prese a esercitare la professione paterna, il commercio di stoffe, ma con stile completamente diverso. A Francesco piaceva godersela e cantare, andando a zonzo per Assisi giorno e notte con una brigata di amici, spendendo in festini e divertimenti tutto il denaro che guadagnava o di cui poteva impossessarsi.

A più riprese, i genitori lo rimbeccavano per il suo esagerato spendere, quasi fosse rampollo di un gran principe anziché figlio di commercianti. Ma siccome in casa erano ricchi e lo amavano teneramente, lasciavano correre, non volendolo rattristare per quelle ragazzate. [...] Passava ogni limite anche nel vestirsi. Si faceva confezionare abiti più sontuosi che alla sua condizione sociale non si convenisse e, nella ricerca dell'originalità, arrivava a cucire insieme nello stesso indumento stoffe preziose e panni grossolani.



## Primo Giorno - Compieta

### **Lettura breve:**

#### ***Dalla prima lettera di Paolo ai Corinzi (1Cor 12,12-20)***

In realtà noi tutti siamo stati battezzati in un solo Spirito per formare un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti ci siamo abbeverati a un solo Spirito. Ora il corpo non risulta di un membro solo, ma di molte membra. Se il piede dicesse: "Poiché io non sono mano, non appartengo al corpo", non per questo non farebbe più parte del corpo. E se l'orecchio

dicesse: "Poiché io non sono occhio, non appartengo al corpo", non per questo non farebbe più parte del corpo. Se il corpo fosse tutto occhio, dove sarebbe l'udito? Se fosse tutto udito, dove l'odorato? Ora, invece, Dio ha disposto le membra in modo distinto nel corpo, come egli ha voluto. Se poi tutto fosse un membro solo, dove sarebbe il corpo? Invece molte sono le membra, ma uno solo è il corpo.

### **Insieme a Francesco: Dal memoriale di Tommaso da Celano**

Condotto dallo Spirito, entra a pregare nella chiesa di S. Damiano e si pone davanti al Crocifisso. Si ritrova così totalmente cambiato. All'improvviso – cosa da sempre inaudita! – l'immagine di Cristo crocifisso, dal dipinto gli parla, muovendo le labbra, «Francesco, – gli dice chiamandolo per nome - va', ripara la mia casa che, come vedi, è tutta in rovina». Francesco è tremante e pieno di stupore, e quasi perde i sensi a queste parole. Ma subito si dispone ad obbedire e si concentra tutto su questo invito.



Secondo Giorno - Lodi

#### **Letture brevi:**

#### ***Dalla prima lettera di Giovanni (1Gv 4,7-8)***

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore.

### **Insieme a Francesco: Dal memoriale di Tommaso da Celano**

Fra tutti gli orrori della miseria umana, Francesco sentiva ripugnanza istintiva per i lebbrosi. Un giorno ne incontrò proprio uno, mentre era a cavallo nei pressi di Assisi. Ne provò grande fastidio e ribrezzo; ma per non venire meno alla fedeltà promessa, come trasgredendo un ordine ricevuto, balzò da cavallo e corse a baciarlo. E il lebbroso, che gli aveva steso la mano, come per ricevere qualcosa, ne ebbe contemporaneamente denaro e un bacio.



## Secondo Giorno - Vespri

### ***Dalla prima lettera di Giovanni (1Gv 4,11-12)***

Carissimi, se Dio ci ha amato, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri. Nessuno mai ha visto Dio; se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto in noi.



## Secondo Giorno - Compieta

### ***Dalla prima lettera di Giovanni (1Gv 4,18-21)***

Nell'amore non c'è timore, al contrario l'amore perfetto scaccia il timore, perché il timore suppone un castigo e chi teme non è perfetto nell'amore.

Noi amiamo, perché egli ci ha amati per primo. Se uno dicesse: "Io amo Dio", e odiasse il suo fratello, è un mentitore. Chi infatti non ama il proprio fratello che vede, non può amare Dio che non vede. Questo è il comandamento che abbiamo da lui: chi ama Dio, ami anche il suo fratello.

*Segno: Abbraccio di pace, riprendendo il gesto di S. Francesco al lebbroso.*

### **Preghiera conclusiva dei navigatori di Facebook**

Signore, ci sono centinaia di nomi, appiccicati alle pareti di una casa che esiste solo sullo schermo e nella mia fantasia.

Li chiamo "amici", ma molti di loro li conosco poco, altri solo di vista, altri ancora sono poco più che volti (a volte nemmeno quelli!).

Qualcuno non l'ho incontrato,  
qualcun altro vive dall'altra parte del mondo;  
con qualcuno condivido molto, con altri poco o nulla.  
Alcuni li ho scelti. Altri hanno scelto me.

E ora sono qui, sulla mia home  
come sorelle e fratelli, posti sulla mia rotta virtuale.  
Te li affido, Signore, uno per uno.

Ti affido le loro speranze,  
le loro paure, i loro progetti di felicità.  
Rendimi, per loro, immagine - sia pur sbiadita! -  
del tuo amore paziente e misericordioso.  
Rendimi amico vero, pronto ad ascoltare,  
a condividere, a esserci.  
Rendimi apostolo, capace di annunciare,  
anche sul Web il tuo Vangelo di salvezza.  
Ti ringrazio, Signore,  
per questa vita a colori,  
per questi incontri che forse non sono  
così casuali.  
Tuttavia, Signore,  
ti chiedo di non lasciarmi affogare  
in questo mare di compagnia virtuale:  
risveglia in me il desiderio  
di uscire la fuori,  
di ascoltare voci reali,  
di abbracciare persone autentiche  
e stringere amicizie vere. Amen



Terzo Giorno - Lodi

***Dal libro di Isaia (Is 43,1-4)***

Ora così dice il Signore che ti ha creato, o Giacobbe, che ti ha plasmato, o Israele: "Non temere, perché io ti ho riscattato, ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni. Se dovrai attraversare le acque, sarò con te, i fiumi non ti sommergeranno; se dovrai passare in mezzo al fuoco, non ti scotterai, la fiamma non ti potrà bruciare, poiché io sono il Signore, tuo Dio, il Santo d'Israele, il tuo salvatore. Io do l'Egitto come prezzo per il tuo riscatto, l'Etiopia e Seba al tuo posto. Perché tu sei prezioso ai miei occhi, perché sei degno di stima e io ti amo.



## Terzo Giorno – Celebrazione del Perdono

*I ragazzi si dispongono divisi tra maschi e femmine, recuperando così la disposizione dello schieramento del mattino.*

**P** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T** Amen!

**P** Il Signore sia con voi.

**T** E con il tuo spirito.

### **Canto: L'ACQUA VIVA**

Chi berrà la mia acqua  
non avrà più sete in eterno  
e quest'acqua sarà per lui  
fonte di vita per l'eternità.  
Affannati e stanchi,  
voi oppressi e poveri venite,  
attingete con gioia a Lui  
alla sorgente di felicità.  
Fiumi di acqua viva  
sgorgheranno in colui che crederà  
nel Signore che dona a noi  
l'acqua di vita e di verità.

*Il presidente si avvicina all'altare dove è posizionata una brocca. La prende tra le mani e si porta davanti all'assemblea.*

### **Confessione di lode – LA BROCCA**

**1L** Una storia comune: innumerevoli granellini legati insieme, massa grigiastra, informe, umida. E' terra. A cosa può servire un mucchio di terra bagnata? Viene scaricata presso il vasaio. Ora ha un futuro: sarà statua, o lucerna che illumina, anfora per conservare vino, acqua, olio, grano... Una manciata di creta sul tornio. L'artista vasaio la modella con l'aiuto

dell'acqua. Abili mani premono la massa, si allentano. Danno forma. Delicatamente la brocca viene messa all'asciutto. Il vasaio la contempla. Bel pezzo, unico! Un'opera d'arte! Il forno cocente completa l'opera.

**2L** Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò.

**1L** Come l'argilla nelle mani del vasaio che la forma a suo piacimento, così gli uomini nelle mani di Colui che li ha creati, per retribuirli secondo la sua grazia.

**P.** Sei tu la brocca modellata da Dio. Opera originale, unica, irripetibile! Creato diverso dagli altri. Pezzo unico, firmato col marchio impresso nella pasta. Cotto dal divino artista, nel forno, caldo seno da cui nasci, reso forte dall'amore creatore. Oggetto d'arte, vivente, pronto a ricevere e donare amore. LA BROCCA SEI TU. LA BROCCA SIAMO NOI. È LUI IL VASAI. La brocca è il nostro corpo che accoglie lo Spirito di Dio, artista e creatore, che ci ha pensati come recipienti d'amore. Un amore da ricevere e donare, da accogliere e versare.

### **Si prega insieme con il SALMO 138**

[13] Sei tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

[14] Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

[15] Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.

[16] Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora non ne esisteva uno.

[17] Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;  
[18] se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti, con te sono ancora.

## Confessione di vita – I COCCI

### Letture: Giovanni 4, 5-28

[5] Giunse pertanto ad una città della Samaria chiamata Sicàr, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: [6] qui c'era il pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, stanco del viaggio, sedeva presso il pozzo. **Era verso mezzogiorno. [7] Arrivò intanto una donna di Samaria ad attingere acqua.** Le disse Gesù: "Dammi da bere". [8] I suoi discepoli infatti erano andati in città a far provvista di cibi. [9] Ma la Samaritana gli disse: "Come mai tu, che sei Giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?". I Giudei infatti non mantengono buone relazioni con i Samaritani. [10] Gesù le rispose: "Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu stessa gliene avresti chiesto ed egli ti avrebbe dato acqua viva". [11] Gli disse la donna: "Signore, tu non hai un mezzo per attingere e il pozzo è profondo; da dove hai dunque quest'acqua viva? [12] Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede questo pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo gregge?". [13] **Rispose Gesù: "Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; [14] ma chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna". [15] "Signore, gli disse la donna, dammi di quest'acqua, perché non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua". [16] Le disse: "Và a chiamare tuo marito e poi ritorna qui". [17] Rispose la donna: "Non ho marito". Le disse Gesù: "Hai detto bene "non ho marito"; [18] infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero". [19] Gli replicò la donna: "Signore, vedo che tu sei un profeta. [20] I nostri padri hanno adorato Dio sopra questo monte e voi dite che è Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare". [21] Gesù le dice: "Credimi, donna, è giunto il momento in cui**

né su questo monte, né in Gerusalemme adorerete il Padre. [22] Voi adorare quel che non conoscete, noi adoriamo quello che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. [23] Ma è giunto il momento, ed è questo, in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; perché il Padre cerca tali adoratori. [24] Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorarlo in spirito e verità". [25] Gli rispose la donna: "So che deve venire il Messia (cioè il Cristo): quando egli verrà, ci annunzierà ogni cosa". [26] Le disse Gesù: "Sono io, che ti parlo". [27] In quel momento giunsero i suoi discepoli e si meravigliarono che stesse a discorrere con una donna. Nessuno tuttavia gli disse: "Che desideri?", o: "Perché parli con lei?". [28] **La donna intanto lasciò la brocca, andò in città e disse alla gente: [29] "Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia forse il Messia?"**.

*Riflessione di chi presiede la celebrazione*

*Il sacerdote rompe, con un martello, la brocca.*

**P** La bella brocca, cara brocca della tua storia, brocca che racconta di te.  
Forse un po' sporca, scheggiata ... ma sempre opera d'arte...  
La brocca destinata ad accogliere l'acqua viva,  
l'acqua che placa la nostra sete,  
l'acqua che rende la brocca utile,  
l'acqua che riempiendola le dà senso  
e non la riduce ad un artistico coccio vuoto,  
è spezzata, infranta, ridotta in mille pezzi.  
Cocci e frammenti dappertutto, ingombrano il terreno, inciampo e pericolo per chi passa.  
Cocci l'uno staccato dall'altro.  
Nel peccato sembra quasi che la brocca si sia dimenticata  
la ragione per cui era stata creata:  
RACCOGLIERE E RESTITUIRE l'amore gratuito del Padre.  
Come se avesse senso una brocca vuota.  
Come se avesse senso una brocca rotta.

La tua brocca: solo cocci, secche ferite, senza vita.

La brocca ora è solo un coccio da buttare.

*Viene consegnato a ciascuno dei presenti un coccio della brocca rotta.*

### **Traccia per il deserto e l'esame di coscienza – LA BROCCA RIMODELLATA**

L'esperienza che stai per vivere viene chiamata "deserto". Non si tratta del deserto vero, quello fatto di sabbia e stelle... ma di qualcosa di simile. Nel deserto c'è silenzio, nel deserto ci sei tu e il Cielo sopra di Te. E come le stelle non si stancano mai di far luce in quegli spazi sconfinati, così la parola di Dio farà luce nella tua vita, rimodellando così la tua brocca. La speranza nasce da un incontro. Quando tutto sembra essere andato in pezzi, ecco Gesù che fa nuove tutte le cose. Non c'è nulla che "devi fare": tu metti a disposizione con fiducia l'argilla del tuo cuore, come la creta fa con il vasaio. Dalla Parola alla tua vita il passo è breve: per rimodellare la brocca occorre quella docilità alle mani del vasaio che dipende solo da te. Sfrutta questo momento per buttare giù degli appunti per una tua regola di vita. Questo sarà il tuo esame di coscienza, oggi. Leggi gli appunti per costruire la tua regola di vita (da 1 a 10 sono gli step che ti proponiamo in successione: tu a che punto sei?) e trascrivi ciò che ti impegni a vivere, da oggi, nello spazio apposito **(lo trovi alle pag. 16 e 17)**.

### **- Il mio rapporto con Dio**

*Rispose Gesù: "Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; [14] ma chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna". [15] "Signore, gli disse la donna, dammi di quest'acqua, perché non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua".*

È la sete di infinito, di grandi cose, di felicità, che ti porta a cercare fonti sempre nuove e diverse. Tu vuoi essere felice, non vuoi più avere sete. Ma quale fonte disseta così?

## **Appunti per una regola di vita**

- 1- Partecipare alla messa domenicale della tua parrocchia, non come un dovere, ma con il gusto e la gioia di incontrare davvero gli altri e il Signore.
- 2- Riconoscere la fragilità nella vita di tutti i giorni: nel perdono della Confessione rinsaldiamo un'amicizia. Confessarsi con regolarità...
- 3- Stabilire un tempo nella tua giornata per fare silenzio, dedicando cura al tuo rapporto con Dio.
- 4- Individuare il tipo di preghiera che preferisci: non solo quelle imparate a memoria! Perché non una scritta da te? Quando parli con un amico difficilmente si ripetono sempre le stesse cose...
- 5- Fare entrare gli altri nella tua preghiera. Gli egoisti parlano solo di sé e dei propri bisogni...
- 6- Dedicare ogni giorno un momento all'ascolto di una pagina di Vangelo. Dedicare a Dio almeno il tempo minimo che dedicheresti a un buon amico.
- 7- Scegliere una guida spirituale (il tuo sacerdote? Una suora? Il tuo educatore?) con la quale confrontarti sul tuo cammino. Con chi parli altrimenti del tuo rapporto con Dio?

### **- Condividere**

*Era verso mezzogiorno. [7] Arrivò intanto una donna di Samaria ad attingere acqua. [...] Le disse: "Và a chiamare tuo marito e poi ritorna qui". [17] Rispose la donna: "Non ho marito". Le disse Gesù: "Hai detto bene "non ho marito"; [18] infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero".*

Amare ed essere amato: è il desiderio più profondo che ti porti dentro! Sogni qualcuno che ti capisca fino in fondo, che ti cerchi, che sappia quanto vali, che sia disposto a spendersi per te. La Samaritana condivide con te questi sogni ed è consapevole che fino all'incontro con Gesù non ha costruito rapporti autentici.

## **Appunti per una regola di vita**

- 1) Mantenere con cura le amicizie. Cercare gli altri, prendere l'iniziativa, dedicare loro del tempo, cercare il dialogo piuttosto che chiudermi nel mio iPod.
- 2) Curare il momento dell'ascolto dell'altro come quello della parola.
  - 3) Ricercare gli amici in carne ed ossa (piuttosto che quelli su Facebook).
  - 4) Esprimermi correttamente e non come un camionista: spesso le parole e gli sguardi feriscono chi mi è vicino.
  - 5) Fare attenzione a ciò che c'è di superfluo nel mio modo di vivere.
  - 6) Cercare di intuire i bisogni degli ambienti in cui vivo, per esempio in famiglia.
  - 7) Prendere l'iniziativa per risolvere i conflitti: perdona!
  - 8) Conservare uno sguardo limpido. Ognuno ama come guarda: in modo superficiale ed egoistico o in modo profondo e rispettoso.
  - 9) Non trattare il corpo come carne da macello: carne da misurare, pesare, esibire sul bancone.
  - 10) Essere fedele al tuo gruppo, in parrocchia.

### **- Testimoniare**

*La donna intanto lasciò la brocca, andò in città e disse alla gente: [29] "Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia forse il Messia?"*

Tu stesso sai di non essere qui per caso. Dio ti ha amato e pensato da sempre, in questo luogo, in questo tempo, in questa città. Non altrove. È a te che Dio si affida per rendere più bello questo mondo. Dal tuo modo di vivere, prima ancora che dalle tue parole, le persone intorno a te capiranno che la fede può rendere meravigliosa una vita. La Samaritana timorosa del giudizio della gente al punto tale di andare a prendere l'acqua quando è sicura di non incontrare nessuno, non ha più paura di incontrare gli altri.

## **Appunti per una regola di vita**

- 1) Non farmi prendere dallo sconforto e dall'angoscia ma guardare alla mia vita con speranza.
- 2) Stare insieme agli altri nei momenti di divertimento e di festa senza farmi trascinare da ciò che mi distrugge, da ciò che mi rende dipendente (alcool, droghe, sesso). Testimoniare agli altri che è da fessi addormentare il corpo e l'anima.
- 3) Amare la legalità, rispettando il bene di tutti ed insegnando agli altri questo rispetto.
- 4) Prestare attenzione alle mie scelte, chiedendomi quali dei miei comportamenti non mi rendono libero, allontanandomi da Dio e dagli altri.
- 5) Tenermi informato su ciò che succede nella mia città.
- 6) Studiare non per il voto o "per passare l'anno" ma per far maturare i doni che ho ricevuto. È così che aiuterò il mondo ad essere più bello.
- 7) Chiedermi quali sono gli aspetti importanti della mia vita ed organizzare il tempo di conseguenza.
- 8) Non lasciarmi turbare da chi mi prende in giro perché credo in Dio. Non fare come il camaleonte che rinnega sé stesso per paura del giudizio degli altri. Confermare e rafforzare nel cuore le mie scelte: gli altri lo apprezzeranno e ne resteranno colpiti.
- 9) Non rifiutare le responsabilità.
- 10) Raccontare agli altri con semplicità le iniziative dell'AC e della parrocchia di cui fai parte.

*Confessioni individuali. Porta con te la regola che hai scritto e condividila col sacerdote. Lascia al termine della confessione il coccio al sacerdote.*

### **Confessione di fede:**

**3L** E' successo proprio qui, al pozzo di Giacobbe, un mezzogiorno...

Era straniero, giudeo (lo si vedeva dalla veste),

era solo, affaticato, stanco, doveva aver camminato molto..

Io, come al solito, ero sola con me stessa, prigioniera dei miei pensieri ...

da tempo avevo rinunciato a venire al pozzo di mattina presto con le altre donne, stanca di sentirmi il loro dito puntato addosso, di ascoltare le loro battute...

rassegnata ad essere classificata ed esclusa...

Lo vidi da lontano, avevo deciso di ignorarlo, ma fu Lui a rivolgermi la Parola: mi chiese da bere.

L'ho guardato con sospetto, poi le Sue parole mi hanno incuriosito...

ha iniziato a farmi strani discorsi .. sul dono di Dio, su un'acqua viva

che mi avrebbe potuto dare... Ricordo d'averlo preso un po' in giro:

Ma come? vuoi darmi da bere e non hai nulla per attingere acqua?

L'ho giudicato un ingenuo, un esaltato, sicuramente un uomo poco pratico...

Ma non capivo..... pensavo si riferisse all'acqua del pozzo ... alla mia fatica di ogni giorno per andare a prenderla... invece stava leggendo nel mio cuore una fatica ed una sete più grande...

Poi mi ha chiesto di parlare di me stessa...

Incredibile, mi conosceva!! Sapeva già tutto di me... le mie debolezze, le mie ferite, le mie angosce, i miei bisogni...

E quando gli ho detto della mia solitudine,

dei miei errori, delle mie paure...

non mi ha giudicato, non mi ha preso in giro...

Il Suo sguardo, le sue parole mi hanno toccato il cuore,

mi sono sentita accolta, compresa, perdonata!

Mai nessun uomo mi aveva parlato e guardato così!

Mi sono sentita amata di amore vero... sincero ... disinteressato...

Non mi ero mai sentita così piena di forza,

di gioia, di speranza, di voglia di vivere, di amare...

Ho lasciato la brocca, quella brocca vuota che avevo portato con me,

e mi sono messa a correre

per raccontare ad altri quello che mi era successo...

non potevo e non posso ancora oggi tenere per me questo incontro.

So che da quel giorno Lui non ha mai smesso di essere dentro di me:

con quel Suo sguardo... con quelle parole... con il Suo amore...

**Ora la mia brocca è colma di Lui... e questo mi basta!**

Mai nessuno mi ha amato così!

*Viene posta sull'altare una nuova brocca colma d'acqua. Il celebrante invita i maschi e le femmine ad accostarsi alla brocca con un bicchiere per ricevere l'acqua. Versa quindi un po' d'acqua nel bicchiere di ciascuno a simboleggiare la capacità riacquistata con la riconciliazione di accogliere e restituire amore. Poi tutti possono lasciare il loro posto "schierato" per mescolarsi in un unico gruppo e fare qui il brindisi della riconciliazione.*

## **Benedizione**

### **Canto finale: TU FIDATI DI ME**

Tu, tu fidati di me, lo sarò sempre con te  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
No, non disperare mai, lo cammino insieme a te  
se il cuore ti condanna  
io sempre ti amerò perché tu sei la mia felicità  
La...la...la...la...la...la...la...la...  
Poi il mio Spirito verrà  
Accendendo in te una luce che nel buio splenderà  
Tu finalmente capirai  
Che se doni e perdoni avrai più pace e libertà  
Tu, tu fidati di me, io sarò sempre con te  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
m...m...m...m...m...m...m...m...m...  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
Io sempre ti amerò perché tu sei la mia felicità

## LA MIA REGOLA DI VITA

*Scrivi qui i tuoi primi appunti per una regola di vita. Portali con te dal sacerdote per la confessione. Quali impegni scegli fra quelli proposti nel deserto?*



Il mio rapporto con Dio

Condividere



Testimoniare





Quarto Giorno - Lodi

**Letture breve:**

**Dal vangelo di Matteo (5, 13-16)**

Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.



Appunti vari....quello che mi passa per la testa



## Canti

### **Alleluia cantate al Signore**

*Alleluia...*

Cantate al Signore un cantico nuovo, tutta la terra canti al Signore. Per tutta la terra si è accesa una luce, uomini nuovi cantano in coro: un cantico nuovo di gioia infinita, un canto d'amore a Dio fra noi - alleluia.

**Alleluia passeranno i Cieli**Errore. Il segnalibro non è definito.

*Alle-alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia*  
Passeranno i cieli, e passerà la terra, la sua parola non passerà:

### **Amo**

*Amo il Signore perché ascolta  
il grido della mia preghiera.  
Su di me ha steso la mano  
nel giorno che lo cercavo.*

Ho invocato il nome del Signore  
ed egli mi ha risposto.  
Buono e giusto è il nostro Dio:  
protegge gli umili e gli oppressi.

Anima mia torna alla tua pace:  
il Signore ti ha ascoltato.  
Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime  
e non sono più caduto.

### **Andate per le strade**

*Andate per le strade in tutto il mondo  
chiamate i miei amici per far festa  
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.*

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo

dicendo: "E' vicino il regno dei cieli",  
guarite i malati, mondate i lebbrosi,  
rendete la vita a chi l'ha perduta.

Vi è stato donato con amore gratuito:  
ugualmente donate con gioia e con amore  
con voi non prendete né oro né argento  
perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

Entrando in una casa donatele la pace;  
se c'è chi vi rifiuta e non accoglie il dono  
la pace torni a voi e uscite dalla casa  
scuotendo la polvere dai vostri calzari.

### **Benedici, o signore**

Nebbia e freddo, giorni lunghi e amari  
mentre il seme muore. Poi il prodigio  
antico e sempre nuovo del primo filo d'erba  
e nel vento dell'estate ondeggiando le spighe:  
avremo ancora pane.

*Benedici, o Signore, questa offerta che portiamo a te.  
Facci uno come il pane che anche oggi hai dato a noi.*

Nei filari, dopo il lungo inverno fremono le viti.  
La rugiada avvolge nel silenzio i primi tralci verdi,  
poi i colori dell'autunno coi grappoli maturi:  
avremo ancora vino.

*Benedici, o Signore, questa offerta che portiamo a te.  
Facci uno come il vino che anche oggi hai dato a noi.*

### **Cantiamo te**

Cantiamo Te , Signore della vita:  
il nome Tuo è grande sulla terra  
tutto parla di Te e canta la Tua Gloria  
grande Tu sei e compi meraviglie Tu sei Dio

Cantiamo Te, Signore Gesù Cristo  
Figlio di Dio venuto sulla terra,  
fatto uomo per noi nel grembo di Maria.  
Dolce Gesù risorto dalla morte  
sei con noi

Cantiamo Te, amore senza fine:  
Tu che sei Dio lo Spirito del Padre  
vivi dentro di noi e guida i nostri passi  
Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità

### **Come Davide**

Come Davide che cantò a Jahvé,  
danzerò ed esulterò,  
davanti al Re dei re!

Come Miryam che suonò i timpani  
batterò le mie mani  
davanti al Re dei re!

Come Giuda fece in battaglia  
faremo un suono gioioso  
davanti al Re dei re!

Come Giosuè fece a Gerico  
gridiamo la nostra vittoria  
davanti al Re dei re!

*Noi veniam davanti a te  
per adorarti, o Re.  
Noi veniam e t'adoriam,  
Gesù sei il Re!*

### **Come fuoco vivo**

*Come fuoco vivo si accende in noi  
un'immensa felicità*

*che mai più nessuno ci toglierà  
perchè Tu sei ritornato.  
Chi potrà tacere, da ora in poi,  
che sei Tu in cammino con noi.  
Che la morte è vinta per sempre,  
che ci hai ridonato la vita?*

Spezzi il pane davanti a noi  
mentre il sole è al tramonto:  
ora gli occhi ti vedono,  
sei Tu ! Resta con noi.

E per sempre ti mostrerai  
in quel gesto d'amore:  
mani che ancora spezzano  
pane d'eternità.

### **Come Maria**

Vogliamo vivere Signore  
offrendo a Te la nostra vita  
con questo pane e questo vino  
accetta quello che noi siamo

Vogliamo vivere Signore  
abbandonati alla Tua voce  
staccati dalle cose vane  
fissati nella vita vera.

*Vogliamo Vivere come Maria  
l'irraggiungibile, la Madre amata  
che vince il mondo con l'amore  
e offrire sempre la tua vita  
che viene dal cielo.*

Accetta dalle nostre mani  
come un'offerta a te gradita  
i desideri di ogni cuore

le ansie della nostra vita

### **Custodiscimi**

Ho detto a Dio: “Senza di te  
alcun bene non ho, custodiscimi”.  
Magnifica è la mia eredità,  
benedetto sei tu, sempre sei con me.

*Custodiscimi, mia forza sei tu.  
Custodiscimi, mia gioia Gesù. (2v)*

Ti pongo sempre innanzi a me,  
al sicuro sarò, mai vacillerò.  
Via, verità e vita sei,  
mio Dio credo che tu mi guarirai.

### **Dall'aurora al tramonto**

Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta

Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio  
il mio riparo  
mi proteggerai  
all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio  
unico bene  
nulla mai potrà  
la notte contro di me.

## **Ecco quel che abbiamo**

*Ecco quel che abbiamo nulla ci appartiene ormai  
ecco i frutti della terra che tu moltiplicherai.  
Ecco queste mani, puoi usarle se lo vuoi  
per dividere nel mondo il pane che  
tu hai dato a noi*

Solo una goccia hai messo fra le mani mie  
solo una goccia che tu ora chiedi a me,  
una goccia che, in mano a Te,  
una pioggia diventerà e la terra feconderà

Le nostre gocce, pioggia fra le mani tue,  
saranno linfa di una nuova civiltà  
e la terra preparerà la festa del pane che  
ogni uomo condividerà

*Sulle strade, il vento da lontano porterà  
il profumo del frumento, che tutti avvolgerà.  
E sarà l'amore che il raccolto spartirà  
e il miracolo del pane in terra si ripeterà*

## **EMMANUEL**

Dall'orizzonte una grande luce viaggia nella storia  
e lungo gli anni ha vinto il buio facendosi Memoria,  
e illuminando la nostra vita chiaro ci rivela  
che non si vive se non si cerca la Verità.....

Da mille strade arriviamo a Roma sui passi della fede, sentiamo l'eco della Parola  
che risuona ancora  
da queste mura, da questo cielo per il mondo intero;  
è vivo oggi, è l'Uomo Vero Cristo tra noi.

*Siamo qui sotto la stessa luce, sotto la sua croce cantando ad una voce: è  
l'Emmanuel, Emmanuel Emmanuel.  
E' l'Emmanuel Emmanuel.*

Dalla città di chi ha versato il sangue per l'amore  
ed ha cambiato il vecchio mondo vogliamo ripartire.  
Seguendo Cristo insieme a Pietro, rinasce in noi la fede,  
Parola viva che ci rinnova e cresce in noi.

Un grande dono che Dio ci ha fatto è Cristo, il suo Figlio,  
e l'umanità è rinnovata, è in Lui salvata.  
E' vero uomo, è vero Dio, è il Pane della Vita  
che ad ogni uomo, ai suoi fratelli ridonerà.

Noi debitori del passato di secoli di storia,  
di vite date per amore, di santi che han creduto,  
di uomini che ad alta quota insegnano a volare,  
di chi la storia sa cambiare, come Gesù.

La morte è uccisa, la vita ha vinto, è Pasqua in tutto il mondo,  
un vento soffia in ogni uomo lo Spirito fecondo.  
Che porta avanti nella storia la Chiesa sua sposa,  
sotto lo sguardo di Maria, comunità.

È giunta un'era di primavera, è tempo di cambiare.  
È oggi il giorno sempre nuovo per ricominciare,  
per dare svolte, parole nuove e convertire il cuore,  
per dire al mondo, ad ogni uomo: Signore Gesù.

### **E sono solo un uomo**

Io lo so, Signore, che vengo da lontano:  
prima nel pensiero e poi nella tua mano.  
Io mi rendo conto che tu sei la mia vitae non mi sembra vero di pregarti così.  
Padre d'ogni uomo e non ti ho visto mai;  
Spirito di vita e nacqui da una donna; figlio e mio fratello e sono solo un uomo,  
eppure io capisco che tu sei verità...

*E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino,  
e insegnerò a chiamarti: "Padre nostro"  
ad ogni figlio che diventa uomo ( bis )*

Io lo so, Signore, che tu mi sei vicino,  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona  
e non mi sembra vero che tu esista così.  
Dove nasce amore, Tu sei la sorgente;  
dove c'è una croce, Tu sei la speranza;  
dove il tempo ha fine, Tu sei Vita Eterna  
e so che posso sempre contare su di Te...

*E accoglierò la vita come un dono  
e avrò il coraggio di morire anch'io  
e incontro a te verrò col mio fratello  
che non si sente amato da nessuno.*

### **Grande è il Signore**

Grande e degno di ogni lode è il Signore,  
la città del nostro Dio è un luogo santo,  
la gioia sulla terra.  
Grande è il Signore in cui abbiamo la vittoria,  
perché ci salva dal nemico,  
prostriamoci a lui.

*Signore noi esaltiamo il tuo nom,  
vogliamo ringraziarti  
pei prodigi che tu hai fatto.  
Abbiam fiducia solo nel tuo amor  
poiché tu solo sei l'Iddio,  
eterno in cielo e sulla terra.*

### **Grandi cose**

*Grandi cose ha fatto il Signore per noi:  
ha fatto germogliare i fiori tra le rocce.  
Grandi cose ha fatto il Signore per noi:  
ci ha riportati liberi alla nostra terra.  
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare  
l'amore che Dio ha versato su noi.*

Tu che sai strappare dalla morte,  
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.  
Tu che hai sentito il nostro pianto,  
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità

### **Il Cantico dei redenti**

*Il Signore è la mia salvezza  
e con lui non temo più,  
perché ho nel cuore la certezza:  
la salvezza è qui con me.*

Ti lodo, Signore, perché  
un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato  
e mi hai preso con te.

Berrete con gioia alle fonti,  
alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte:  
lodate il Signore, invocate il suo nome.

Fate conoscere ai popoli  
tutto quello che lui ha compiuto  
e ricordino per sempre,  
ricordino sempre che il suo nome è grande.

Cantate a chi ha fatto grandezze  
e sia fatto sapere nel mondo,  
sia forte la tua gioia, abitante di Sion,  
perché grande con te è il Signore.

### **L'ACQUA VIVA**

Chi berrà la mia acqua  
non avrà più sete in eterno  
e quest'acqua sarà per lui  
fonte di vita per l'eternità.

Affannati e stanchi,  
voi oppressi e poveri venite,  
attingete con gioia a Lui  
alla sorgente di felicità.  
Fiumi di acqua viva  
sgorgheranno in colui che crederà  
nel Signore che dona a noi  
l'acqua di vita e di verità.

### **Le tue meraviglie**

*Ora lascia o Signore  
che io vada in pace  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il tuo popolo in festa  
per le strade correrà  
a portare le tue meraviglie.*

La tua presenza ha riempito d'amore  
le nostre vite e le nostre giornate.  
In te una sola anima  
un solo cuore siamo noi  
con te la luce risplende  
splende più chiara che mai.

*Ora lascia o Signore...*

La tua presenza ha inondato d'amore  
le nostre vite e le nostre giornate.  
Fra la tua gente resterai  
per sempre vivo in mezzo a noi  
fino ai confini del tempo  
così ci accompagnerai.

### **LUI VERRÀ E TI SALVERÀ**

A chi è nell'angoscia tu dirai:  
non devi temere, il tuo Signore è qui, con la forza sua.  
Quando invochi il suo nome Lui ti salverà.

*Lui verrà e ti salverà,  
Dio verrà e ti salverà.  
Dì a chi smarrito che  
Certo Lui tornerà.  
Dio verrà e ti salverà.  
Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà.  
Alza i tuoi occhi a Lui,  
presto ritornerà,  
Lui verrà e ti salverà.*

A chi ha il cuore ferito tu dirai: Confida in Dio.  
Il tuo Signore è qui Col suo grande amore.  
Quando invochi il suo nome Lui ti salverà.

### **NIENTE TI TURBI**

*Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
chi ha Dio niente gli manca.  
Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
solo Dio basta.*

### **PANE DI VITA**

Pane di vita sei, spezzato per tutti noi,  
chi ne mangia per sempre in te vivrà.

Veniamo al tuo santo altare  
mensa del tuo amore.  
Come pane vieni in mezzo a noi.

*Il tuo corpo ci sazierà,  
il tuo sangue ci salverà  
perché Signor tu sei morto per amore  
e ti offri oggi per noi. (x2)*

Fonte di vita sei, immenso carità,  
il tuo sangue ci dona eternità.

Veniamo al tuo santo altare,  
mensa del tuo amore.  
Come vino vieni in mezzo a noi.

### **Popoli tutti acclamate**

Mio Dio, Signore, nulla è pari a Te.  
Ora e per sempre, voglio lodare  
il Tuo grande amor per noi.  
Mia roccia Tu sei, pace e conforto mi dai.  
Con tutto il cuore e le mie forze,  
sempre io ti adorerò.

*Popoli tutti acclamate al Signore,  
gloria e potenza cantiamo al Re,  
mari e monti si prostrino a te,  
al tuo nome, o Signore.  
Canto di gioia per quello che fai,  
per sempre Signore con te resterò,  
non c'è promessa, non c'è fedeltà che in te.*

### **Quale gioia**

*Quale gioia, mi dissero:  
andremo alla casa del Signore;  
ora i piedi, o Gerusalemme,  
si fermano davanti a te.*

Ora Gerusalemme è ricostruita  
come città salda, forte e unita.

Salgono insieme le tribù di Jhavé  
per lodare il nome del Signore d'Israele.  
Là sono posti i seggi della sua giustizia,  
i seggi della casa di Davide.

### **Resta qui con noi**

Le ombre si distendono, scende ormai la sera  
e s'allontanano dietro i monti

i riflessi di un giorno che non finirà,  
di un giorno che ora correrà sempre,  
perché sappiamo che una nuova vita  
da te è partita e mai più si fermerà.

*Resta qui con noi, il sole scende già.  
Resta qui con noi, Signore è sera ormai.  
Resta qui con noi, il sole scende già:  
se tu sei fra noi la notte non verrà.*

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda  
che il vento spingerà fino a quando  
giungerà ai confini d'ogni cuore,  
alle porte dell'amore vero.  
Come una fiamma che dove passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo invaderà.

Davanti a noi l'umanità lotta soffre e spera,  
come una terra che, nell'arsura,  
chiede l'acqua da un cielo senza nuvole  
ma che sempre le può dare vita.  
Con Te saremo sorgenti d'acqua pura,  
con Te fra noi il deserto fiorirà.

### **Resurrezione**

Che gioia ci hai dato, Signore del cielo,  
Signore del grande universo!  
Che gioia ci hai dato vestito di luce,  
vestito di gloria infinita,  
vestito di gloria infinita!

Vederti risorto, vederti Signore,  
il cuore sta per impazzire!  
Tu sei ritornato, Tu sei qui tra noi,  
e adesso ti avremo per sempre,  
e adesso ti avremo per sempre.

Chi cercate donne quaggiù?  
Chi cercate donne quaggiù?  
Quello che era morto non è qui!  
E' risorto, sì, come aveva detto anche a voi.  
Voi gridate a tutti che è risorto Lui,  
a tutti che è risorto Lui.

Tu hai vinto il mondo Gesù,  
Tu hai vinto il mondo Gesù: liberiamo la felicità!  
E la morte no, non esiste più: l'hai vinta Tu!  
Hai salvato tutti noi, uomini con Te,  
tutti noi, uomini con Te.

### **San Francesco**

O Signore fà di me uno strumento,  
fà di me uno strumento della tua pace:  
dov'è odio che io porti l'amore,  
dov'è offesa che io porti il perdono.  
Dov'è dubbio che io porti la fede,  
dov'è discordia che io porti l'unione,  
dov'è errore che io porti verità,  
a chi dispera che io porti la speranza. (2 volte )

*O maestro dammi Tu un cuore grande  
che sia goccia di rugiada per il mondo,  
che sia voce di speranza,  
che sia un buon mattino  
per il giorno di ogni uomo.  
E con gli ultimi del mondo sia il mio passo  
lieto nella povertà, nella povertà. ( bis)*

### **Se m'accogli**

Tra le mani non ho niente,  
spero che mi accoglierai:  
chiedo solo di restare accanto a Te.  
Sono ricco solamente  
dell'amore che mi dai, è per quelli che non l'hanno avuto mai.

*Se m'accogli, mio Signore, altro non ti chiederò,  
e per sempre la Tua strada, la mia strada resterà  
nella gioia e nel dolore, fino a quando Tu vorrai;  
con la mano nella Tua camminerò.*

Io Ti prego con il cuore,  
so che tu mi ascolterai:  
rendi forte la mia fede più che mai.  
Tieni accesa la mia luce  
fino al giorno che Tu sai,  
con i miei fratelli incontro a Te verrò.

### **Servo per amore**

Una notte di sudore sulla barca in mezzo al mare  
e mentre il cielo si imbianca già  
tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama  
un altro mare ti mostrerà,  
e sulle rive di ogni cuore  
le tue reti getterai.

*Offri la vita tua come Maria ai piedi della Croce  
e sarai servo di ogni uomo,  
servo per amore, sacerdote dell'umanità.*

Avanzavi nel silenzio, fra le lacrime speravi  
che il seme sparso davanti a te  
cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa  
perché il grano biondeggia ormai:  
è maturato sotto il sole,  
puoi riporlo nei granai.

### **Su ali d'aquila**

Tu che abiti al riparo del Signore  
e che dimori alla Sua ombra  
di al Signore: "Mio rifugio, mia roccia in cui confido."

*E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila,  
ti reggerà sulla brezza dell'alba  
ti farà brillar come il sole; così nelle Sue mani vivrai.*

Dal laccio del cacciatore ti libererà  
e dalla carestia che distrugge.  
Poi ti coprirà con le Sue ali  
e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte  
né freccia che vola di giorno:  
mille cadranno al tuo fianco,  
ma nulla ti colpirà.

Perché ai Suoi angeli ha dato un comando:  
di preservarti in tutte le tue vie.  
Ti porteranno con le loro mani  
contro la pietra non inciamberai.

### **Svegliati, Sion!**

*Svegliati, svegliati, o Sion,  
metti le vesti più belle,  
scuoti la polvere e alzati  
santa Gerusalemme.*

Ecco ti tolgo di mano il calice della vertigine.  
La coppa della mia ira tu non berrai più.  
Sciogli dal collo i legami e leva al cielo i tuoi occhi.

### **Te al centro del mio cuore**

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore,  
di trovare Te di stare insieme a Te  
unico riferimento del mio andare  
unica ragione Tu, unico sostegno Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo è quella stella là  
la stella polare è fissa ed è la sola,  
la stella polare Tu , la stella sicura Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

*Tutto ruota introno a Te , in funzione di Te  
e poi non importa il "dove", il "come" e il "se".*

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore  
il significato allora sarai Tu  
quello che farò sarà soltanto amore  
unico sostegno Tu, la stella polare Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

## **TU FIDATI DI ME**

Tu, tu fidati di me, lo sarò sempre con te  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
No, non disperare mai, lo cammino insieme a te  
se il cuore ti condanna  
io sempre ti amerò perché tu sei la mia felicità  
La...la...la...la...la...la...la...la...  
Poi il mio Spirito verrà  
Accendendo in te una luce che nel buio splenderà  
Tu finalmente capirai  
Che se doni e perdoni avrai più pace e libertà  
Tu, tu fidati di me, io sarò sempre con te  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
m...m...m...m...m...m...m...m...  
Sai, l'amore non inganna  
E se mi cercherai mi troverai in chi è vicino a te  
io sempre ti amerò perché tu sei la mia felicità

## **Verbum PANIS**

Prima del tempo  
prima ancora che la terra  
cominciasse a vivere  
il Verbo era presso Dio.  
Venne nel mondo  
e per non abbandonarci  
in questo viaggio ci lasciò  
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est  
Verbum panis factum est.

*Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi  
e chiunque mangerà non avrà più fame.  
Qui vive la tua chiesa intorno a te  
dove ognuno troverà la sua vera casa.*

Verbum caro factum est...

Prima del tempo  
quando l'universo fu creato  
dall'oscurità  
il Verbo era presso Dio.  
Venne nel mondo  
nella sua misericordia  
Dio ha mandato il Figlio suo  
tutto se stesso come pane.

## **Vieni e seguimi**

Lascia che il mondo vada per la sua strada;  
lascia che l'uomo ritorni alla sua casa;  
lascia che la gente accumuli la sua fortuna;  
ma tu, tu vieni e seguimi! Tu vieni e seguimi!

Lascia che la barca in mare spieghi la vela;  
lascia che trovi affetto chi segue il cuore;

lascia che dall'albero cadano i frutti maturi;  
ma tu, tu vieni e seguimi! Tu vieni e seguimi!

*E sarai luce per gli uomini e sarai sale della terra,  
e nel mondo deserto aprirai una strada nuova. ( bis )  
E per questa strada va, va! E non voltarti indietro, va!*

### **Vieni Santo Spirito**

Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
Un raggio di luce, un raggio di luce.  
Vieni Padre dei poveri,  
vieni datore dei doni. Luce dei cuori, luce dei cuori.

### **Vieni Spirito Creatore**

Vieni, o Spirito Creatore,  
visita le nostre menti  
riempi della Tua grazia  
i cuori che hai creato.  
O dolce consolatore,  
dono del Padre Altissimo  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.  
Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i Tuoi sette doni,  
suscita in noi la Parola.  
Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore:  
sana le nostre ferite  
col balsamo del Tuo amore.  
Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la Tua guida invincibile  
ci preservi dal male.  
Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero

di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

Amen

### **Vieni, vieni Spirito d'amore**

*Vieni, vieni, Spirito d'amore, ad insegnar le cose di Dio.*

*Vieni, vieni, Spirito di pace, a suggerir le cose che lui ha detto a noi.*

Noi ti invochiamo, Spirito di Cristo, vieni tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi, fa' che noi vediamo la bontà di Dio per noi.

Vieni o Spirito dai quattro venti e soffia su chi non ha vita.

Vieni o Spirito e soffia su di noi, perché anche noi riviviamo.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare, insegnaci a lodare Iddio.

Insegnaci a pregare, insegnaci la via, insegnaci tu l'unità.

Noi ti invochiamo, Spirito di Cristo, vieni tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi, fa' che noi vediamo la bontà di Dio per noi.

### **Vivere la vita**

Vivere la vita con le gioie e coi dolori di ogni giorno:

è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e inabissarsi nell'amore è il tuo destino,

è quello che Dio vuole da te.

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui,

correre con i fratelli tuoi:

scoprirai allora il cielo dentro di te: una scia di luce lascerai.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore:

è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso:

è quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità, perché Dio sta nei fratelli tuoi:

scoprirai allora il cielo dentro di te: una scia di luce lascerai.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità,

perché Dio sta nei fratelli tuoi:

scoprirai allora il cielo dentro di te: una scia di luce lascerai, una scia di luce lascerai.

## **INDICE DEI CANTI**

ALLELUIA CANTATE AL SIGNORE	19
ALLELUIA PASSERANNO I CIELI	19
AMO	19
ANDATE PER LE STRADE	19
BENEDICI, O SIGNORE	20
CANTIAMO TE	20
COME DAVIDE	21
COME FUOCO VIVO	21
COME MARIA	22
CUSTODISCIMI	23
DALL'AURORA AL TRAMONTO	23
ECCO QUEL CHE ABBIAMO	24
EMMANUEL	24
E SONO SOLO UN UOMO	25
GRANDE È IL SIGNORE	26
GRANDI COSE	26
IL CANTICO DEI REDENTI	27
L'ACQUA VIVA	27
LE TUE MERAVIGLIE	28
LUI VERRÀ E TI SALVERÀ	28
NIENTE TI TURBI	29
PANE DI VITA	29
POPOLI TUTTI ACCLAMATE	30
QUALE GIOIA	30
RESTA QUI CON NOI	30
RESURREZIONE	31
SAN FRANCESCO	32
SE M'ACCOGLI	32
SERVO PER AMORE	33
SU ALI D'AQUILA	33
SVEGLIATI, SION!	34
TÈ AL CENTRO DEL MIO CUORE	34
TU FIDATI DI ME	35
VERBUM PANIS	36
VIENI E SEGUIMI	36
VIENI SANTO SPIRITO	37
VIENI SPIRITO CREATORE	37
VIENI, VIENI SPIRITO D'AMORE	38
VIVERE LA VITA	38



Appunti vari....quello che mi passa per la testa



**lo sono di...**

Nome:

Parrocchia:

Mi riconoscerai perché....