

Che gusto c'è?! È Chiara la ricetta!

Campo ACR 2010 – diocesi di Ascoli Piceno

# PREGHIERE DEL MATTINO E DELLA SERA

## **Note per vivere bene i momenti di preghiera mattutini e serali**

Le preghiere del mattino e della sera permettono ai ragazzi di partire e terminare la giornata con il pensiero rivolto a Gesù. A Lui affidano il loro cuore per essere riempito di amicizia, di spunti per la riflessione, di voglia di spendersi in prima persona. A Lui dicono grazie per quanto ricevuto.

Vanno inserite pienamente nel campo, con rimandi agli obiettivi proposti e agli atteggiamenti da vivere, per far sì che la preghiera non sembri al ragazzo un "di più" o un "per forza".

## **IL RICETTARIO: LA REGOLA DI VITA**

Proprio per questo proponiamo di far trovare ai ragazzi sul luogo destinato alla liturgia (magari sempre lo stesso, laddove possibile una chiesa con la presenza di Gesù eucarestia) un grande libro che sarà il **RICETTARIO DEL CAMPO**, per restare a tema con la storia di Ratatouille, su cui riportare, giorno per giorno, le letture caratterizzanti i momenti mattutini e serali.

Nello specifico, vanno scritte sul ricettario le pagine della **vita di Santa Chiara** – tratte dalle FONTI FRANCESCANE - (che saranno utilizzate al mattino) e del **Vangelo** (che sarà oggetto del confronto nei pomeriggi e ripreso, poi, la sera).

Al termine del campo anche ciascun ragazzo avrà composto il proprio ricettario inserito sul libretto personale del campo. Infatti, ogni sera, viene consegnato a tutti un verbo (su cartoncino adesivo) che sintetizza la giornata vissuta. I verbi vengono attaccati, di volta in volta, sul **libretto personale dei ragazzi** (dove deve essere riportata tutta la liturgia e quanto necessario per le attività), destinando ad essi un apposito spazio. Con i cartoncini adesivi vengono di volta in volta consegnati (o li trovano già scritti) anche i significati specifici del verbo (*vedi atteggiamento e regola di vita sul planning del campo, nel sussidio delle attività*) in modo tale da far diventare questa pagina, uno spazio personale, una "Regola di vita", da intitolare **"IL MIO RICETTARIO"**.

## **I SEGNI PER LA PREGHIERA DEL MATTINO E DELLA SERA**

**Ogni mattina viene proposto un segno** che lanci la giornata: si presenta ai ragazzi uno strumento da cucina che viene posizionato accanto al Ricettario del campo. Anch'esso richiama il tema del giorno.

**Ogni sera proponiamo di sintetizzare la giornata vissuta**, relativamente all'atteggiamento e all'obiettivo, ma soprattutto al **VERBO** che viene consegnato per la Regola di vita, **con un'immagine** a vostra scelta (di qualsiasi tipo purché sia d'effetto!) che resti proiettata per tutto il tempo della preghiera.

1 giorno	Pentola
2 giorno	Setaccio
3 giorno	Spianatoia e matterello
4 giorno	Timer
5 giorno	Grebiule e cappello da chef

## **CON CHIARA D'ASSISI**

È consigliabile per il sacerdote o per chi comunque presieda la liturgia un approfondimento sulla vita di santa Chiara per poterla raccontare nel migliore dei modi ai ragazzi. E' necessario coniugare gli aspetti della vita di Chiara con gli obiettivi quotidiani del campo e con le letture del Vangelo proposte ogni giorno. Arrivare a fine campo ed aver avuto l'opportunità di avvicinarsi alla figura di un santo è per i ragazzi forte occasione di crescita e stimolo ad avviarsi in prima persona su cammini di santità.

## **PRIMO GIORNO**

**Chiara dono con gli altri**

**Preghiera del mattino**  
**Iniziamo a pagina...**

## *Canto iniziale*

**P.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore Gesù che ci ha battezzato in Spirito Santo e ci ha chiamato ad essere suoi testimoni fino ai confini della terra, sia con tutti voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**1L.** Signore Gesù, vogliamo iniziare questa esperienza ringraziandoti per il dono della vita e per le tante persone che hai messo sul nostro cammino. In modo particolare ti chiediamo di aiutarci a vivere con entusiasmo questi giorni di incontro con te e con altri amici, nostri fratelli.

**T. Rendici la gioia di saper riconoscere le grandi meraviglie che operi nelle nostre storie e la grazia di saper accogliere la tua Parola, perché possiamo essere testimoni del tuo Amore.**

**2L.** Signore Gesù, in questi giorni santa Chiara ci racconterà la bellezza della sua vita interamente consacrata a te e la sua scelta di accogliere con stupore e meraviglia il tuo Vangelo. Anche noi vogliamo scommettere su di te e camminare con te verso la felicità.

**T. Fa che possiamo scegliere di cambiare la nostra vita, accompagnati dall'esempio di questa grande santa. Donaci di assaporare in ogni momento il gusto della tua amicizia.**

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo della vita di Chiara)*

### **L. dalla Leggenda di santa Chiara (FF 3252)**

*"Va' sicura, perché hai buona scorta nel viaggio. Va', perché Colui che t'ha creata, ti ha santificata e, sempre guardandoti come una madre suo figlio, ti ha amata con tenero Amore. E tu, Signore, sii benedetto che mi hai creata."*

**Segno:** viene posto accanto al Ricettario del campo il primo degli strumenti da cucina che scopriremo giorno dopo giorno: **una pentola**. Essa è il contenitore su cui mettere tutti gli ingredienti di ogni ricetta che si voglia preparare. È uno strumento necessario per permettere la realizzazione dei cibi. Per il ragazzo rappresenta il segno della propria vita piena di incontri e di luoghi che lo fanno crescere e gli permettono di avere un bagaglio sicuro per il viaggio quotidiano. La nostra vita diventa così una fantastica ricetta da realizzare con ogni ingrediente che dia il giusto sapore.

**G.** Preghiamo insieme:

Signore, ti rendiamo grazie  
perché non solo ci hai donato la vita,  
ma ci dai in ogni istante  
la gioia di sentirci infinitamente amati da te!  
Donaci un cuore nuovo,  
un cuore capace di stupirsi per le meraviglie del tuo amore;  
un cuore grato,  
che sappia farsi dono per chi incontra.  
Tocca il nostro cuore  
perché ogni azione, parola e preghiera  
sia espressione di stupore e bellezza.

## **PADRE NOSTRO**

**P.** Benedizione

## *Canto finale*

---

### **Preghiera della sera** ***Il segnalibro***

## *Canto iniziale*

*Durante il canto si proietta sullo sfondo l'immagine della giornata*

**P.** Al termine di questo giorno, ci raccogliamo nel silenzio della notte, ripercorriamo con la mente i diversi momenti vissuti, riportiamo al cuore tutto quello che abbiamo ascoltato, scoperto, ammirato... ripensiamo ad ogni cosa bella che oggi il Signore ci ha donato, in particolare la gioia dell'amicizia, e chiediamogli perdono se non abbiamo amato abbastanza.

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo del Vangelo che ha caratterizzato la giornata)*

### **L. dal Vangelo di Luca (2, 39-52)**

*Quando ebbero adempiuto ogni cosa secondo la legge del Signore, fecero ritorno in Galilea, alla loro città di Nazaret. Il bambino cresceva e si fortificava, pieno di sapienza, e la grazia di Dio era su di lui. I suoi genitori si recavano ogni anno a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono secondo la consuetudine della festa. Ma, trascorsi i giorni, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendo che egli fosse nella comitiva, fecero una giornata di viaggio e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: "Figlio perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo." Ed egli rispose loro: "Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?" Ma essi non compresero ciò che aveva detto loro. Scese dunque con loro e venne a Nazaret e stava loro sottomesso. Sua madre custodiva tutte queste cose nel suo cuore. E Gesù cresceva in sapienza, età e grazia davanti a Dio e agli uomini.*

**GESTO:** viene consegnata ad ogni ragazzo la parola per la propria regola di vita, da attaccare sulla pagina del proprio libretto personale "Il mio ricettario". La parola di oggi è: ASCOLTARE – *Ascolto è accogliere il bello e il buono che l'altro è capace di suscitare nella mia vita.*

### **P.** Preghiamo insieme

Signore Gesù, al termine di questa giornata  
ti ringrazio per tutti coloro che hai messo sulla mia strada;  
per tutte le esperienze belle  
che mi hai concesso di condividere con loro,  
per tutte le occasioni di crescita che mi hai offerto.  
Ti ringrazio perché tu per primo  
ti sei fatto mio compagno di strada,  
mi hai insegnato a camminare sulla via della giustizia e della pace;  
mi hai tenuto per mano quando il cammino si faceva faticoso;  
mi hai incoraggiato quando le mie forze sembravano finite.  
Grazie Signore perché so che sei sempre accanto a me  
e mi sostieni con il tuo amore.

### **AVE MARIA**

**P.** O Dio, che hai creato per i tuoi figli ogni meraviglia, infondi in ciascuno di noi la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa ed in ogni creatura, possiamo essere apostoli della tua gioia. Per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T. Amen.**

*Canto finale*

## **SECONDO GIORNO**

**Chiara di Dio**

### **Preghiera del mattino**

**Iniziamo a pagina...**

*Canto iniziale*

**P.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore Gesù che ci ha battezzato in Spirito Santo e ci ha chiamato ad essere suoi testimoni fino ai confini della terra, sia con tutti voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**1L.** O Signore Dio, tu sei il mio Dio.

**T. E' la gioia più grande riconoscerti come l'unico bene della nostra vita**

**2L.** Dirò bene di te per tutti i giorni della mia vita.

**T. Benediremo il tuo santo nome e a te eleveremo la nostra lode per ogni tua creatura.**

**1L.** Solo tu sei il mio aiuto, solo tu sei la mia forza.

**T. Dall'aurora fino al tramonto donaci la gioia di sperimentare la tua presenza costante nella nostra vita.**

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo della vita di Chiara)*

### **L. dalla Leggenda di santa Chiara (FF 3165)**

*"[...] Di fronte alla sollecitudine del Padre Santissimo che si occupa di lei con la cura di un fedelissimo mediatore, Chiara non rinvia a lungo il suo consenso. Presto si spalanca davanti alla sua anima la visione della gioia eterna, a confronto della quale perde valore il mondo intero; [...] Accesa infatti da fiamma celeste, così profondamente rifiutò la vanità della gloria terrena, che nulla più del fasto mondano poté in qualche modo intaccare il suo cuore. [...] Desiderava fare del suo corpo un tempio per Dio solo ed era attenta a meritare, con la pratica della virtù, le nozze col gran Re. E si affida allora completamente al consiglio di Francesco, scegliendolo come sua guida, dopo Dio, nella via da seguire. Da quel momento in poi la sua anima è tutta legata ai suoi santi consigli ed accoglie di cuore ciò che egli le va insegnando riguardo a Gesù. Sopporta l'eleganza degli ornamenti mondani e considera spazzatura ogni cosa che attira esternamente l'ammirazione, al fine di guadagnare Cristo."*

**Segno:** viene posto accanto al ricettario il secondo strumento da cucina: **un setaccio**. Esso ci ricorda e ci invita a togliere il di più, il superfluo presente nella nostra vita e nelle nostre relazioni, per cercare e trovare davvero Dio, con atteggiamenti di umiltà ed essenzialità, andando dritti al cuore.

**G.** Preghiamo insieme:

Signore, ti benedico per ogni "Sì"  
perché ci fa vedere il tuo volto, la tua volontà;  
ti ringrazio per chi ha paura e in te trova coraggio.  
Ti ringrazio per chi vede in noi un segno del tuo Amore;  
ti benedico per tutte quelle persone  
che hanno camminato con noi,  
che camminano con noi,  
che ci stanno accanto per aiutarci,  
per rafforzarci nel nostro stare con te.  
Ti ringrazio e ti benedico Signore  
soprattutto perché tu ami e ti lasci amare  
da tutte le donne e da tutti gli uomini del mondo.  
Ti ringrazio per chi, con il suo esempio,  
come S. Francesco per Chiara,  
ci indica la strada.

### **PADRE NOSTRO**

**P.** Benedizione

*Canto finale*

---

### **Preghiera della sera Il segnalibro**

*Canto iniziale*

*Durante il canto si proietta sullo sfondo l'immagine della giornata*

**P.** Al termine di questo giorno, ci raccogliamo nel silenzio della notte, ripercorriamo con la mente i diversi momenti vissuti, riportiamo al cuore tutto quello che abbiamo ascoltato, scoperto, ammirato... ripensiamo ad ogni cosa bella che oggi il Signore ci ha donato, in particolare la gioia dell'amicizia, e chiediamogli perdono se non abbiamo amato abbastanza.

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo del Vangelo che ha caratterizzato la giornata)*

**L. dal Vangelo di Marco (1, 16-20)**

*Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. Gesù disse loro: "Venite dietro a me, vi farò diventare pescatori di uomini." E subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedeo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedeo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui.*

**GESTO:** viene consegnata ad ogni ragazzo la parola da attaccare sulla pagina del proprio libretto personale, "Il mio ricettario". La parola di oggi è: VEDERE – *scegliere il bene per la mia vita.*

**P.** Preghiamo insieme

Signore, so che seguirti richiede  
coraggio, impegno, perseveranza,  
ma oggi voglio impegnarmi  
a rimanere fedele al tuo amore.  
Voglio imparare ogni giorno  
a fare scelte belle, vere, giuste,  
scelte che mi conducono a te,  
scelte che mi rendono felice,  
scelte che realizzano il bene  
che da sempre tu hai pensato per me.  
Ti voglio bene Gesù  
e desidero imparare da te  
l'amore che si dona senza riserve. Amen.

**AVE MARIA**

**P.** Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo seguirti e servirti con lealtà e verità. Per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T. Amen.**

*Canto finale*

**TERZO GIORNO**

**Chiara, nel silenzio, una voce**

**Preghiera del mattino**

**Iniziamo a pagina...**

*Canto iniziale*

**P.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore Gesù che ci ha battezzato in Spirito Santo e ci ha chiamato ad essere suoi testimoni fino ai confini della terra, sia con tutti voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**1L.** Rendo grazie al Signore perché è buono

**T. In eterno annunceremo la sua misericordia a tutti i popoli.**

**2L.** Il Signore è Dio, egli ci illumina.

**T. La luce del tuo amore accompagna i nostri passi e sorregge i nostri cuori.**

**1L.** Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza.

**T. Canteremo senza fine le tue meraviglie, le grandi opere che ogni giorno compi in noi.**

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo della vita di Chiara)*

**L. dalla Regola di santa Chiara (FF 3165)**

*"La forma di vita dell'ordine delle Sorelle Povere, istituita dal beato Francesco, è questa: osservare il santo Vangelo del Signore nostro Gesù Cristo, vivendo in obbedienza, senza nulla di proprio e in castità. Le sorelle siano fermamente tenute ad avere sempre come governatore, protettore e correttore, quel cardinale della santa Chiesa romana che sarà stato assegnato ai frati Minori dal Papa; affinché, suddite sempre e soggette ai piedi della stessa santa Chiesa, salde nella fede, osserviamo in perpetuo la povertà e l'umiltà del Signore nostro Gesù Cristo e della sua santissima Madre, e il santo Vangelo, come abbiamo fermamente promesso."*

**Segno:** vengono posti accanto al ricettario altri strumenti da cucina: **la spianatoia con il matterello**. Essi indicano come in cucina, nel fare le cose buone e "fatte in casa", ad esempio la massa per un dolce o per la pasta, venga richiesta molta fatica... non è semplice ammassare! Così è anche nella nostra vita: portare avanti le scelte importanti che facciamo richiede fatica. Nella sequela del Signore ci sono molte fatiche ed ostacoli da superare che potrebbero farci arrendere e abbandonare la strada. Il segreto sta nell'affrontare questi ostacoli con coraggio e con la consapevolezza che Gesù non ci lascia soli. Allora, di certo, realizzeremo i piatti migliori.

**G.** Preghiamo insieme:

Signore, tu ci inviti a camminare,  
affidandoci il compito di annunciare agli altri  
la gioia di averti incontrato.  
Sii sempre con noi per sostenerci nel cammino quotidiano,  
vincere le difficoltà, superare gli ostacoli  
che ci impediscono di crescere,  
per poter testimoniare ogni giorno  
il tuo grande Amore. Amen.

**PADRE NOSTRO**

**P.** Benedizione

*Canto finale*

---

**Preghiera della sera**  
**Il segnalibro**

*Canto iniziale*

*Durante il canto si proietta sullo sfondo l'immagine della giornata*

**P.** Al termine di questo giorno, ci raccogliamo nel silenzio della notte, ripercorriamo con la mente i diversi momenti vissuti, riportiamo al cuore tutto quello che abbiamo ascoltato, scoperto, ammirato... ripensiamo ad ogni cosa bella che oggi il Signore ci ha donato, in particolare la gioia dell'amicizia, e chiediamogli perdono se non abbiamo amato abbastanza.

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo del Vangelo che ha caratterizzato la giornata)*

**L. dal Vangelo di Marco (8, 34-38)**

*Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: "Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del Vangelo, la salverà. Infatti quale vantaggio c'è che un uomo guadagni il mondo intero e perda la propria vita? Che cosa potrebbe dare un uomo in cambio della propria vita? Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui, quando verrà nella gloria del Padre suo con gli angeli santi".*

**GESTO:** viene consegnata ad ogni ragazzo la parola da attaccare sulla pagina del proprio libretto personale, "Il mio ricettario". La parola di oggi è: SEGUIRE – *spendersi in radicalità, mettendosi sempre in gioco senza riserve.*

**P.** Preghiamo insieme

Signore, Dio della mia storia,  
tu che sei l'Altissimo,  
tu che sei l'Onnipotente,  
tu che sei il mio sommo bene,  
donami la gioia di saper accogliere  
anche le fatiche,  
di saper affrontare con coraggio le mie paure,  
di imparare a fare chiarezza  
sui miei dubbi e sulle mie incertezze.  
Fa che io possa lodare  
ogni giorno il tuo nome  
e testimoniare con la mia vita  
il tuo Amore infinito.

### **AVE MARIA**

**P.** O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, sii sempre al nostro fianco perché possiamo vivere e agire nella carità che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T. Amen.**

*Canto finale*

## **QUARTO GIORNO**

**Chiara: una donna abitata dalla grazia**

### **Preghiera del mattino**

**Iniziamo a pagina...**

*Canto iniziale*

**P.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore Gesù che ci ha battezzato in Spirito Santo e ci ha chiamato ad essere suoi testimoni fino ai confini della terra, sia con tutti voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**1L.** Voglio cantare al Signore, a Lui voglio inneggiare.

**T. Con tutto il nostro cuore, con tutte le nostre forze, con tutto noi stessi vogliamo lodare il tuo amore per noi.**

**2L.** Ti loderò tra i popoli, mio Signore. A te canterò inni tra le nazioni.

**T. Ogni nostro passo, ogni nostra parola ogni nostro gesto esprima la nostra lode a te, Dio di immensa bontà.**

**1L.** Grande fino ai cieli è il tuo amore e la tua fedeltà fino alle nubi.

**T. Ti rendiamo grazie, Dio creatore, perché ci doni ogni giorno la gioia di stupirci di fronte alla tua grandezza.**

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo della vita di Chiara)*

### **L. dalla Leggenda di santa Chiara (FF 3197-3200)**

*"Aveva ormai fissato nella Luce lo sguardo del desiderio interiore, era oltre la sfera delle vicissitudini umane, spalancava in tutta la sua ampiezza il campo del suo spirito alla pioggia della grazia.*

*Quanta forza e sostegno riceveva nella preghiera, quanto le sia dolce la bontà divina in quella fruizione, lo testimoniano comprovati indizi. Allorché infatti ritornava nella gioia della preghiera, riportava dal fuoco dell'altare del Signore parole ardenti, tali da infiammare il cuore delle sorelle. Esse constatavano infatti con ammirazione che si irradiava dal suo volto una certa dolcezza e che la sua faccia pareva più luminosa del solito.*

*Così nel mondo mutevole, unita immutabilmente al suo nobile Sposo, trova continua delizia nelle cose del cielo; così sostenuta da ferma virtù nel volgersi della mobile ruota del mondo e racchiudendo in un vaso d'argilla un tesoro di gloria, con il corpo dimora quaggiù sulla terra, ma con lo spirito nell'alto."*

**Segno:** viene posto accanto al ricettario il quarto strumento da cucina: **il timer**. Si tratta di uno strumento necessario per prendere bene i tempi, non far bruciare quanto messo in forno ed allo stesso tempo portarlo alla giusta cottura. Anche nella preghiera sono necessari dei tempi. La liturgia delle ore scandisce e divide la giornata dedicando dei momenti specifici a Dio. È bene che ciascuno trovi i suoi giusti tempi, che diventino appuntamento fisso con un amico speciale, del quale non possiamo fare a meno. Non ci sono regole precise, ognuno può trovare il suo tempo che, se donato con gioia e libertà al Signore, rende unica e speciale ogni giornata. Nei tempi della preghiera rientrano anche i momenti comunitari, oltre a quelli personali, come la messa domenicale.

**G.** Preghiamo insieme:

Signore, tu conosci tutto di me,  
quello che voglio e quello che faccio;  
conosci il mio bisogno di amicizia e di bontà,  
di speranza e di verità.  
Signore ho voglia di pregare  
perché tu me lo hai insegnato,  
perché chi prega riceve la tua forza.  
Aiutami a pregare col cuore e con le parole,  
di giorno e di notte, da solo e con gli altri.  
Insegnami a pregare per dirti grazie,  
per crescere nella fede,  
per camminare nella speranza,  
per vivere la carità.  
Signore ti ringrazio perché  
quando penso a qualcosa di grande, penso a te;  
quando mi sento vuoto, vengo da te;  
quando prego riesco a vivere come piace a te.  
Signore ti prego per quelli che sono soli,  
per quelli che nessuno vuole.  
Ti prego perché tu sei sempre  
la forza dei deboli,  
la speranza dei poveri,  
la salvezza dei peccatori. Amen.

## **PADRE NOSTRO**

**P.** Benedizione

*Canto finale*

---

### **Preghiera della sera** ***Il segnalibro***

*Canto iniziale*

*Durante il canto si proietta sullo sfondo l'immagine della giornata*

**P.** Al termine di questo giorno, ci raccogliamo nel silenzio della notte, ripercorriamo con la mente i diversi momenti vissuti, riportiamo al cuore tutto quello che abbiamo ascoltato, scoperto, ammirato... ripensiamo ad ogni cosa bella che oggi il Signore ci ha donato, in particolare la gioia dell'amicizia, e chiediamogli perdono se non abbiamo amato abbastanza.

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo del Vangelo che ha caratterizzato la giornata)*

### **L. dal Vangelo di Luca (22, 39-46)**

*Uscì e andò, come al solito, al monte degli Ulivi; anche i discepoli lo seguirono. Giunto sul luogo, disse loro: "Pregate, per non entrare in tentazione". Poi si allontanò da loro circa un tiro di sasso, cadde in ginocchio e*



*pregava dicendo: "Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà". Gli apparve allora un angelo dal cielo per confortarlo. Entrato nella lotta, pregava più intensamente, e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadono a terra. Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. E disse loro: "Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione".*

**GESTO:** viene consegnata ad ogni ragazzo la parola da attaccare sulla pagina del proprio libretto personale, "Il mio ricettario". La parola di oggi è: RESTARE – *fiducia è mettere la propria vita nelle mani di Dio e della Chiesa.*

**P.** Preghiamo insieme

**1L.** Quale sarà mio posto nella tua casa, o Dio?  
Lo so. Non mi farai fare brutta figura,  
non mi farai sentire creatura che non serve a niente.  
Perché tu sei fatto così:  
quando ti serve una pietra per la tua costruzione  
prendi il primo ciottolo che incontri,  
lo guardi con infinita tenerezza  
e lo rendi quella pietra di cui hai bisogno;  
ora splendente come un diamante,  
ora opaca e ferma come una roccia,  
ma sempre adatta al tuo scopo.

**2L.** Cosa farai di questo piccolo ciottolo che sono io?  
Di questo piccolo sasso che tu hai creato  
e che lavori ogni giorno con la potenza della tua pazienza,  
con la forza invincibile del tuo amore trasfigurante?

**3L.** Tu fai cose gloriose, inaspettate!  
Getti le cianfrusaglie e ti metti a cesellare la mia vita.  
Se mi metti sotto un pavimento che nessuno vede  
ma che sostiene lo splendore dello zaffiro,  
o in cima ad una cupola  
che tutti guardano e ne restano abbagliati,  
ha poca importanza.  
Importante è trovarmi ogni giorno  
là dove tu mi metti, senza ritardi.

**T. Ed io, per quanto pietra, sento di avere una voce:  
voglio gridarti, o Dio, la mia felicità  
di trovarmi nelle tue mani malleabile,  
per renderti servizio,  
per essere tempio della tua gloria. Amen.**

**AVE MARIA**

**P.** O Dio, che ci conosci da sempre e che porti i nostri nomi scritti sul palmo delle tue mani, ti ringraziamo per averci chiamato ad essere tuoi figli e amici. Aiutaci a non allontanarci mai da te, Padre buono, ed a compiere la tua volontà. Te lo chiediamo per Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T. Amen.**

*Canto finale*

**QUINTO GIORNO**

**Con Chiara sulle mie strade**

**Preghiera del mattino  
Iniziamo a pagina...**

*Canto iniziale*

**P.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore Gesù che ci ha battezzato in Spirito Santo e ci ha chiamato ad essere suoi testimoni fino ai confini della terra, sia con tutti voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**1L.** In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso.

**T. Sperare in te e vivere per te è la nostra più grande gioia, perché tu sei sempre con noi.**

**2L.** Sei tu, mio Signore, la mia speranza.

**T. Confidiamo solo in te, perché tu solo doni grazia e letizia ai nostri giorni.**

**1L.** Della tua lode è piena la terra.

**T. Ogni creatura dia lode al Signore, Dio dell'universo. Tutto il giorno canteremo il tuo splendore.**

*(Dal grande ricettario di campo si legge il passo della vita di Chiara)*

**L. dalla Leggenda di santa Chiara (FF 3200).**

*"Era solita, per Mattutino, alzarsi prima delle sorelle e, svegliandole senza rumore con cenni, invitarle alle lodi di Dio. Spesso, mentre tutte dormivano ancora, accendeva le lampade; spesso suonava lei stessa, con le sue mani, la campana. Non v'era posto nel suo monastero per la tiepidezza, non v'era posto per l'accidia lì dove la pigrizia era scossa da un pungente impulso a pregare e a servire il Signore."*

**Segno:** vengono posti accanto al ricettario del campo gli ultimi strumenti scelti per la cucina: **il grembiule ed il cappello da chef.** Grembiule e cappello sono i segni identificativi di uno chef, colui che conosce l'arte della cucina e con passione, la fa gustare agli altri. Siamo tutti chiamati a diventare dei piccoli chef del Signore, ragazzi e ragazze che sanno annunciare il Vangelo e la bellezza dell'amicizia con Gesù. Siamo chiamati a testimoniare, a chi incontriamo, che Gesù cambia il cuore delle persone e che il suo amore ci rende davvero tutti fratelli. Siamo quindi chiamati ad essere Santi! Ci riconosceremo dal modo in cui ci ameremo, dice Gesù nel Vangelo, con la forza e la fede che vengono dall'incontro con Lui nell'eucarestia, presenza viva che ci accompagna sempre.

**G.** Preghiamo insieme:

Caro Gesù, vogliamo seguirti ogni giorno  
e sulla tua Parola tracciare il nostro cammino.  
Donaci occhi capaci di incrociare,  
nei momenti della nostra vita,  
il tuo immenso sguardo di amore.  
E di fronte al mondo,  
senza aver timore di essere tuoi fratelli,  
insegnaci a contrastare  
con la tua stessa forza il male,  
e ad amare proprio come ami tu,  
per provare la vera libertà. Amen.

**PADRE NOSTRO**

**P.** Benedizione

*Canto finale*

---

**CELEBRAZIONE EUCARISTICA E MANDATO**

*Dopo l'omelia o dopo la comunione della S. Messa finale del campo vengono consegnati ai ragazzi il mandato e l'ultima parola della regola di vita da mettere sul proprio quaderno di campo.*

**P.** Cari ragazzi, la figura, l'esempio e l'amicizia di Chiara d'Assisi hanno accompagnato questi giorni di campo, in cui il Signore ci ha fatto comprendere l'importanza di una disponibilità senza riserve, la gratitudine per quanto Lui opera nella nostra vita, l'efficacia dell'ascolto e del discernimento quotidiano, la bellezza dello scoprirsi generosi e fiduciosi, la necessità di contemplare con gli stessi occhi di Dio le persone e le cose che ci circondano. Adesso tocca a voi! Chiediamo al Signore il coraggio e la forza di saper scegliere sempre il Vangelo, nell'umiltà e con la massima disponibilità, senza vergognarci di annunciare Gesù agli altri, negli ambienti che frequentiamo ogni giorno. Chiediamo il dono dello Spirito, forza e sostegno di ogni nostro desiderio.

**GESTO:** viene consegnata ad ogni ragazzo la parola da attaccare sulla pagina del proprio libretto personale, "Il mio ricettario". La parola di oggi è: ANDARE – *testimonianza è rendere sempre ragione della speranza che è in noi.*

### **PREGHIERA DEI RAGAZZI**

Signore, desideriamo impegnarci,  
come ragazzi di Azione Cattolica,  
a servizio del Vangelo  
negli ambienti che viviamo quotidianamente  
e con le persone che incontreremo  
durante le nostre esperienze.

Non ci vergogneremo della tua Parola,  
ma cercheremo di annunciarla con la vita e con l'esempio,  
nell'umiltà, nella verità e con il servizio verso i più deboli.  
Maria, tua e nostra madre, ci aiuti e ci guidi in questo impegno.  
Amen.

### **BENEDIZIONE FINALE**

**P.** Il Signore sia con voi.

**T. E con il tuo Spirito.**

**P.** Il Signore, che ci guida nel cammino della vita, vi renda annunciatori instancabili del suo Amore.

**T. Amen.**

**P.** Possiate essere sempre sale della terra e luce del mondo, senza arretrare davanti alle difficoltà.

**T. Amen.**

**P.** Il Signore ispiri nella pace ogni vostro pensiero e ogni vostra azione.

**T. Amen.**

**P.** E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo discenda su di voi e vi rimanga per sempre.

**T. Amen.**