

## PROVA DA TRE MINUTI

- 1 - Prima di effettuare qualsiasi cosa legga ogni istruzione di questa prova.
- 2 - Giri il foglio di carta che le è stato consegnato e scriva il suo nome e cognome dove indicato.
- 3 - Scriva le prime 5 parole che le vengono in mente al centro del foglio.
- 4 - Tracci un circolo intorno alla prima, terza e quinta parola.
- 5 - Disegni 5 piccoli quadrati nell'angolo a sinistra in alto.
- 6 - Inscriva una X in ogni quadrato.
- 7 - Inscriva ciascun quadrato dentro un circolo.
- 8 - Accanto alla seconda parola (istr. n° 3) scriva "SI SI SI".
- 9 - Disegni una X nell'angolo a sinistra in basso nel foglio.
- 10 - Tracci un triangolo intorno alla X che ha appena disegnato.
- 11 - Nel retro del foglio moltiplichi  $703 \times 66$ .
- 12 - Quando arriva a questo punto pronunci a voce alta il suo nome di battesimo ed il giorno del suo compleanno.
- 13 - Se lei pensa di aver eseguito le istruzioni fino a questo punto pronunci a voce alta "Io capisco ciò che leggo".
- 14 - Scriva sul retro del foglio, al centro, 5 aggettivi che definiscono il suo carattere.
- 15 - Sotto gli aggettivi appena scritti disegni un albero.
- 16 - Conti con un tono di voce normale da 1 a 10 e viceversa.
- 17 - Nel retro del foglio addizioni  $8950 + 9805$ .
- 18 - Ora faccia la differenza tra il risultato ottenuto all'istr. n° 11 e quello dell'istr. n° 17.
- 19 - Se lei è la prima persona ad essere arrivata a questo punto dica ad alta voce: "sono il primo ad essere arrivato a questo punto grazie alla mia attenzione e rapidità".
- 20 - Ponga la sua firma dietro il foglio di un suo collega a piacere.
- 21 - Vada a consegnare il suo foglio al trainer, gli stringa la mano, gli dica di complimentarsi con lei e torni al suo posto.
- 22 - Ora che ha terminato di leggere con attenzione tutti i punti (istr. n° 1) esegua solamente le istr. 2, 14 e 15, quindi resti in silenzio evitando di far capire agli altri che lei ha terminato l'esercizio.