



**AZIONE
CATTOLICA
ITALIANA**

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI



**PICCOLI
CAPACI DI
GRANDI
COSE** con Te

INCONTRO NAZIONALE *dei* **RAGAZZI**
SILVI MARINA | 6-8 OTTOBRE 2023



PRESENTAZIONE

a cura dei
**Consiglieri Nazionali e
dell'Ufficio Centrale ACR**

CHI...

SONO I PROTAGONISTI?

Circa **800 bambini e ragazzi provenienti, insieme ai loro educatori, da tutte le parti d'Italia** che hanno dato voce alle istanze e ai sogni di tutti gli accierrini dal 6 all'8 ottobre 2023 - a Silvi Marina in provincia di Teramo, nella bella terra d'Abruzzo - in occasione di **SuPer. Piccoli capaci di grandi cose, con Te**, l'Incontro Nazionale dei bambini e dei ragazzi dell'ACR.

Questo strumento viene consegnato a tutti i ragazzi, a tutti i loro educatori, a tutte le loro comunità per realizzare con passione e rinnovato entusiasmo il bene di tutti, all'interno delle nostre realtà ecclesiali e civili.

CHE COSA...

CONTIENE?

Un'Agenda che in **7 obiettivi sintetizza gli impegni e le richieste dei bambini e dei ragazzi dell'Acr**, nei quali, anche giovani e adulti sono pienamente chiamati a coinvolgersi. Si tratta di scelte coraggiose attraverso le quali si impegnano a prendersi cura delle proprie comunità per renderle più gentili ed inclusive, a misura dei desideri dei più piccoli.

È un invito/appello alla **Chiesa**, perché sia capace di ascoltare il loro cuore con pazienza e dia loro la possibilità di mettersi realmente in gioco.

È un invito/appello alla **Scuola**, perché li renda sempre più cittadini consapevoli, valorizzando il loro pensiero e le loro scelte.

È un invito/appello al mondo dello **Sport**, perché offra delle occasioni in cui conoscersi reciprocamente, migliorare se stessi e fare squadra con gli altri.

È un invito/appello a tutta la **Società civile**, perché realizzi vie concrete di accoglienza



e sostegno per i più poveri e responsabilizzi tutti nella custodia del creato.

Da ciascun obiettivo scaturiscono tre impegni, che i ragazzi hanno assunto anche a nome dei loro coetanei, e tre richieste rivolte ai giovani e agli adulti perché si impegnino ad essere accompagnatori autentici in questo percorso di crescita e di rinnovamento.

QUANDO...

PUÓ ESSERE USATO?

Nella vita di tutti i giorni, nelle assemblee parrocchiali e diocesane, negli incontri formativi e nelle feste comunitarie dell'Associazione, **in tutti gli spazi pubblici ed ecclesiali, in cui la parola dei più piccoli viene accolta come segno di speranza.**

DOVE ...

CONTINUA A CRESCERE?

Nella nostra stupenda terra, nei nostri paesi e nelle nostre città, negli spazi di condivisione e di partecipazione nei quali i bambini e i ragazzi possono essere parte importante e attiva della comunità civile ed ecclesiale, discepoli-missionari chiamati a portare ovunque la gioia del Vangelo.

PERCHÉ...

UN DOCUMENTO DEI E PER I RAGAZZI?

Per continuare ad essere nella Chiesa e nel Paese **"supereroi per tutti"**, attenti e disponibili a condividere i propri doni e talenti e ad avere il coraggio di metterli in campo per **"aiutare l'altro a stare bene e a farlo sentire a casa"**.

NOTA

Le parole dell'agenda, ad eccezione dei titoli dei vari obiettivi, sono state scelte e scritte dai ragazzi.

Il testo degli obiettivi (il primo paragrafo di ciascuna pagina) è frutto di una sintesi delle riflessioni emerse e delle parole dette e scritte nel corso dei lavori di sabato 7 ottobre 2023.

Impegni e richieste sono riportati esattamente (salvo qualche minimo aggiustamento redazionale) come sono stati formulati dai ragazzi nel corso della mattinata di domenica 8 ottobre.



OBIETTIVI dell'AGENDA dei RAGAZZI

- ▶ CITTADINI COME GLI ALTRI
- ▶ AMBIENTE: QUESTA È CASA TUA
- ▶ ESSERE E FARE COMUNITÀ
- ▶ A SCUOLA PER IMPARARE, CRESCERE
E PARTECIPARE
- ▶ VICINI A CHI HA BISOGNO
- ▶ SPORT E TEMPO LIBERO:
FARE SQUADRA CON TUTTI
- ▶ LA CHIESA SIAMO ANCHE NOI



CITTADINI COME GLI ALTRI

Noi ragazzi dell' ACR, pur sapendo di essere piccoli, sogniamo un mondo in grande, fatto di luoghi puliti e senza pregiudizi perché li sentiamo casa, dei quali vogliamo sentirci responsabili. Nelle città incontriamo tante persone, viviamo amicizie fondate sulla diversità e possiamo imparare ad ascoltare ed aiutare, con il coraggio di dire la nostra opinione anche se scomoda.

IMPEGNI

- 1** Ci impegniamo a tenere pulite le nostre città dando l'esempio agli altri e anche attraverso iniziative come organizzare gruppi di pulizie e fare incontri di istruzione sull'importanza dell'ambiente.
- 2** Ci impegniamo a creare gruppi di incontro per socializzare e confrontarsi su tematiche che riguardano noi ragazzi e la cittadinanza realizzando collaborazioni con altre realtà.
- 3** Ci impegniamo nella lotta contro il bullismo e il pregiudizio attraverso il dono del perdono.

RICHIESTE

- 1** Chiediamo agli adulti di ascoltare e non sottovalutare i problemi dei piccoli, di collaborare e di non trattarci con superficialità.
- 2** Chiediamo agli amici e ai ragazzi della nostra età di porre attenzione al prossimo, anche facendo volontariato verso gli anziani e i bisognosi e chi sta a margine della nostra società.
- 3** Chiediamo alle altre associazioni di fare più attività insieme così da poterci conoscere meglio e di collaborare per realizzare iniziative per migliorare la città.



AMBIENTE: QUESTA È CASA TUA

Noi bambini e ragazzi desideriamo far capire a tutti la bellezza di un ambiente più sano per salvare noi e gli animali, e per la cura delle generazioni future. Ci siamo accorti che è necessario aumentare la conoscenza attraverso lo studio e l'informazione, avere una maggiore attenzione per le risorse che abbiamo perché non sono infinite, rispettare gli animali, in particolare le specie a rischio.

IMPEGNI

- 1** ➤ Ci impegniamo ad utilizzare quanto più possibile bicicletta e mezzi pubblici.
- 2** ➤ Ci impegniamo a scegliere merende non confezionate per diminuire l'uso di plastica: allo stesso modo ci impegniamo a scegliere le borracce invece delle bottigliette.
- 3** ➤ Ci impegniamo a limitare lo spreco delle risorse attraverso piccoli gesti capaci di grandi risultati: spegnere la luce, fare docce brevi, non sprecare cibo.

RICHIESTE

- 1** ➤ Chiediamo alla scuola più aree verdi e cestini per sensibilizzare sulle tematiche ambientali studenti e famiglie.
- 2** ➤ Chiediamo ai sindaci di concordare con supermercati e ristoranti un metodo di distribuzione degli avanzi alle realtà bisognose del territorio.
- 3** ➤ Chiediamo agli educatori e all'associazione tutta di istituire una giornata ecologica o organizzare una marcia pulitrice per andare nel proprio paese, o sulle spiagge, a raccogliere cartacce e rifiuti.



ESSERE E FARE, COMUNITÀ

Vogliamo testimoniare la bellezza dell'ACR per farla conoscere ai nostri coetanei. Non è una missione di poco conto, ma, al contrario, una vera missione da supereroi! Sappiamo che lo strumento migliore è sicuramente essere testimoni di ciò che viviamo grazie all'associazione. Una comunità gentile, accogliente, inclusiva, attenta al prossimo, che si mette in ascolto e che non volta mai le spalle agli altri. Pensiamo che tutti meritano di provare a vivere quest'esperienza associativa perché è bello stare insieme, perché insieme ci si aiuta e perché è un luogo dove ci sentiamo accolti.

IMPEGNI

- 1** ➤ Ci impegniamo a pubblicizzare e raccontare la nostra esperienza di ACR anche a chi non ne fa parte.
- 2** ➤ Ci impegniamo a essere più inclusivi, disponibili e gentili anche con chi non ci è simpatico, non escludendo nessuno, cercando di convincere chi è titubante a restare.
- 3** ➤ Ci impegniamo a praticare la nostra fede, partecipando ogni domenica a messa e agli incontri, aiutando gli educatori quando ne hanno bisogno.

RICHIESTE

- 1** ➤ Chiediamo alla presidenza nazionale di avere la C.P.R. (consulta parrocchiale dei ragazzi) e ufficializzare uno statuto.
- 2** ➤ Chiediamo agli educatori degli incontri con maggiori momenti di conoscenza, più coinvolgenti ed originali.
- 3** ➤ Chiediamo all'AC nazionale che si impegni a trovare le sedi e i fondi per gemellaggi e missioni di pace nazionali e internazionali.



A SCUOLA PER IMPARARE, CRESCERE E PARTECIPARE

Desideriamo un ambiente accogliente, privo di pregiudizi e discriminazioni, dove noi studenti ci sentiamo ascoltati. Ci piacerebbe una scuola di cui non proviamo paura ma dove possiamo trovare sempre qualcuno su cui contare: compagni, professori, psicologi e che ci aiuti ad essere cittadini consapevoli.

IMPEGNI

- 1** ➤ Ci impegniamo a non essere indifferenti e denunciare con coraggio le ingiustizie e gli atti di bullismo.
- 2** ➤ Ci impegniamo a mettere a disposizione delle aule con libri di testo "usati" per studenti in difficoltà in cui gli studenti siano disponibili per aiutarsi reciprocamente.
- 3** ➤ Ci impegniamo a creare assemblee nelle quali parlare dei diversi aspetti scolastici.

RICHIESTE

- 1** ➤ Chiediamo di supportarci e sopportarci a vicenda tra studenti e professori.
- 2** ➤ Chiediamo che vengano utilizzate modalità più coinvolgenti di fare lezione e vengano svolte più attività di gruppo per favorire l'inclusività e permettere anche a chi ha più difficoltà di esprimersi e dire la sua.
- 3** ➤ Chiediamo che ci sia maggiore considerazione dell'ambiente scolastico, per esempio dedicando dei momenti in cui anche noi studenti possiamo contribuire alla sua cura, con l'obiettivo di rendere la nostra scuola un luogo più accogliente.



VICINI A CHI HA BISOGNO

Noi bambini e ragazzi, immersi negli impegni di tutti i giorni, desideriamo aiutare i nostri coetanei, che si sentono in difficoltà ed emarginati, a sentirsi accolti. Pensiamo che, trascorrendo del tempo insieme, ci si possa sentire meno soli e si possa aiutare l'altro a stare bene e a farlo sentire a casa.

IMPEGNI

- 1** ➤ Ci impegniamo a dedicare un po' di tempo delle nostre giornate per fare compagnia alle persone sole e agli anziani, facendo visita nei centri in cui sono ospitati; ci impegniamo anche ad accogliere i più piccoli mettendo a disposizione i nostri superpoteri (talenti) per aiutarli a svolgere i compiti, senza giudicarli.
- 2** ➤ Ci impegniamo ad aiutare i nostri compagni a fare nuove conoscenze e socializzare attraverso giochi e attività, come tornei in squadre, per permettere a tutti di scoprire il proprio talento.
- 3** ➤ Ci impegniamo a conoscere la storia di ognuno, ascoltando e rispettando tutti senza giudicare, evitando di usare il telefono quando siamo in gruppo per non isolarci e per fare nuove amicizie.

RICHIESTE

- 1** ➤ Chiediamo agli adulti di darci fiducia e incoraggiarci nella partecipazione ad attività ludiche e di gruppo, dandoci più spazio e di consultarci prima di prendere decisioni che ci riguardano.
- 2** ➤ Chiediamo agli educatori di organizzare incontri extra: cene, feste, visione di film, attività di volontariato per coinvolgere i nostri coetanei e gli adulti a sostenere associazioni e organismi come la *Caritas*.
- 3** ➤ Chiediamo alle istituzioni di organizzare dei laboratori, per fare sperimentare ai ragazzi attività nuove, con l'aiuto di tutor ai quali poter chiedere aiuto.



SPORT E TEMPO LIBERO: FARE SQUADRA CON TUTTI

Noi bambini e ragazzi pensiamo che nello sport possiamo migliorare noi stessi e ascoltare gli altri. Vogliamo vivere in piena libertà le nostre passioni e questo è possibile solo quando rispettiamo il gioco e le sue regole, ma soprattutto l'altro con i suoi sogni, anche quando è un avversario.

IMPEGNI

- 1 ➤ Ci impegniamo a mettercela tutta nel sentirci liberi del praticare lo sport che più ci piace, a saper affrontare la sconfitta e a non essere troppo competitivi.
- 2 ➤ Ci impegniamo a fare squadra con i compagni salutandoli sempre e chiedendo della loro vita aiutando chi inizia senza prenderlo in giro se sbaglia, a parlare subito se c'è qualcosa di sbagliato, a ringraziare compagni e allenatore sia prima che dopo l'incontro.
- 3 ➤ Ci impegniamo ad ascoltare le regole anche quando ci sembra noioso perché ci può servire nel tempo per fare progressi e migliorarci e per non fare male all'avversario anche quando vogliamo vincere.

RICHIESTE

- 1 ➤ Chiediamo ai nostri genitori di aiutarci a capire come coltivare le nostre passioni, di lasciarci scegliere qualsiasi tipo di sport e passione che abbiamo, di essere per noi una spalla, un sostegno per riuscire a realizzare i nostri sogni. Durante le partite "scialla!" Non insultate gli altri.
- 2 ➤ Chiediamo agli allenatori e alle guide del tempo per condividere le nostre paure e ansie, per essere ascoltati quando abbiamo dei problemi, per essere compresi e per aiutare chi resta indietro. Chiediamo di non arrabbiarsi quando sbagliamo qualcosa correggendoci in modo moderato con parole aliante, facendoci sempre sentire che hanno fiducia in noi. Ai compagni di squadra chiediamo comprensione e collaborazione, di essere amici e non rivali.
- 3 ➤ Chiediamo ai comuni di migliorare i campi da gioco e creare strutture e campi per i vari sport.



LA CHIESA SIAMO ANCHE NOI

Nella Chiesa che sogniamo immaginiamo di essere ascoltati con il cuore, di mettere al servizio i nostri poteri, di vivere relazioni autentiche e di condividere più esperienze con i nostri coetanei.

IMPEGNI

- 1** Ci impegniamo ad accogliere e includere tutti anche se con opinioni diverse.
- 2** Ci impegniamo a dire la nostra opinione e ascoltare quella degli altri senza giudicare.
- 3** Ci impegniamo a mettere sempre in gioco le nostre abilità dove c'è bisogno, ad esempio aiutando in parrocchia, portando gioia agli anziani e donando ai bisognosi.

RICHIESTE

- 1** Chiediamo agli educatori, ai parroci, ai professori, ai catechisti di ascoltarci senza essere interrotti e di metterci di più in gioco senza far sempre tutto loro.
- 2** Chiediamo agli educatori, ai parroci, ai professori, ai catechisti di avere più momenti di incontro con grandi e piccoli e con altre parrocchie.
- 3** Chiediamo ai nostri genitori di venire con noi in chiesa e rimanere, spronandoci a continuare il nostro percorso nella Chiesa.



AZIONE
CATTOLICA
ITALIANA

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI



PICCOLI

CAPACI DI

GRANDI

COSE *con Te*

INCONTRO NAZIONALE *dei* RAGAZZI
SILVI MARINA • 6-8 OTTOBRE 2023

ACR.AZIONECATTOLICA.IT

 [ACR - AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI](#)

#SUPER

#PICCOLICAPACIDIGRANDICOSE